

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 18 «ИРС» Г. ГРОЗНОГО»

ПРИНЯТ

на заседании
педагогического совета
протокол № 1
от 29.08 2025 г.

УТВЕРЖДЕН

приказом
МБДОУ № 18 «Ирс» г.Грозного
от 29.08.25 № 66-А
И.И. Татаева

РЕЖИМ ДНЯ
2025-2026 НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность (включая перерывы)	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00 (10.35)	9.00-10.50 (10.00)
Игры, самостоятельная деятельность детей.	9.40-10.00	9.50-10.10	10.00-10.10	10.50-11.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20	11.00-11.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.10-11.50	10.20-12.10	10.20-12.20	11.20-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.10	12.10-12.25	12.20-12.30	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.50	12.25-13.00	12.30-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, закаливание	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Самостоятельная детская деятельность, игры	15.10-15.30	15.10-15.50	15.10-15.50	15.10-15.50
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)	15.30-16.00	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-17.30	16.20-17.35	16.20-17.40	16.20-17.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.30-19.00	17.35-19.00	17.40-19.00	17.40-19.00